

ACCIONES A REALIZAR EN MATERIA DE RESIDUOS SOLIDOS URBANOS ANTE EL COVID 19

Dra. Pilar Tello Espinoza

1. Justificación:

El virus es altamente transmisible, el virus puede transmitirse a través de contactos indirectos con una persona infectada. Las gotas que contienen el virus se depositan en la superficie del objeto, que puede tocar con la mano. El virus de la mano contaminada puede pasar a la mucosa (o mucosas) de la cavidad oral, la nariz y los ojos de la persona y provocar una infección.

Los estudios muestran que el virus puede sobrevivir de 2 a 8 horas en aluminio, vidrio 4 días, papel de 4 a 5 días, plástico hasta 5 días, madera 2 días, ropa 8 horas. Todas estas superficies se convierten en residuos y van a estar en contacto con el trabajador de limpieza.

El covid 19 vivo se ha detectado en heces de pacientes confirmados, lo que sugiere la posibilidad de transmisión fecal-oral.

Siendo el personal que trabaja en limpieza pública, un personal vulnerable y que no se detendrá su trabajo por la importancia que éste tiene en mantener espacios limpios y manejar adecuadamente los residuos en las ciudades y considerando que pudiera haber una reducción del servicio, se presentan recomendaciones para el manejo adecuado de los residuos durante la emergencia.

2. Acciones a aplicar

En las casas:

Separar los residuos de pañuelos desechables, servilletas u otro material que haya estado expuesto a fluidos nasales o bucales de personas enfermas en casas, en una bolsa aparte del resto de los residuos. Esta bolsa debe estar separada y luego de depositar el residuo cerrarla y abrirla solo para depositar más residuos de este tipo. Cuando la bolsa este llena entregarla al servicio de recolección municipal, bien cerrada. Esta misma acción para los papeles sanitarios de las personas enfermas en casa.

No dejar los residuos en la calle cuando sepan que no llegará el camión de la basura.

Separar los residuos orgánicos de fácil degradación como alimentos, de los inorgánicos para asegurar una mejor conservación en casas, y así, en el peor de los casos solo se puede sacar los que generan mayor molestia que son los orgánicos.

Los envases de atún u otros productos, deben ser enjuagados y compactados para poder resguardarse mejor en las casas, si hay dificultad de recoger los residuos por parte del servicio de limpia de las ciudades.

En el área de barrido

Se recomienda no barrer en seco, durante esta emergencia. Humedecer las superficies para barrer.

El servicio de barrido se caracteriza por dar trabajo a personas mayores de 40 años y personas de la tercera edad, en ese sentido se debe retirar durante la emergencia a todo personal de barrido que sea mayor de 60 años

Recolección y transporte

Estas recomendaciones pueden ser tomadas para municipios grandes o municipios pequeños con menos recursos económicos y de instalaciones.

Los vehículos deben ser limpiados por dentro de las cabinas de los vehículos (camiones, equipos, grúas) y desinfectar con trapo o con niebla (si es posible) cada vez que se hace cambio de turno o de personal que ocupara el vehículo o equipo. Se debe usar alcohol del 75 %, cloroformo, formaldehído, desinfectantes que contienen cloro e hipoclorito de sodio al 60%.

Los camiones deben ser lavados por fuera diariamente y descargado el lixiviado que trae directamente en la alcantarilla, para evitar la contaminación en superficie por los residuos que salen de las casas.

El personal que realiza la limpieza de estos vehículos debe estar con equipo de seguridad desde botas, uniforme (enterizo de seguridad con gorro), guantes, cubre bocas y goggles

Los cubre bocas o respiradores N95 / KN95 pueden filtrar el 95% de las partículas con un diámetro aerodinámico mayor o igual a 0.3 μm , y bloquear virus. Estos deben cambiarse cada 3 días. Deben lavarse la mano para quitarse el cubre boca, doblarlo por la parte interior y guardarlo en una zona que esté limpia y desinfectada. Luego que quitarse y guardarlo, lavarse la mano nuevamente.

Los cubrebocas delgados deben ser usados solo un día, y al final de la jornada ser desechados en el lugar de trabajo. El cubre boca para que sea efectivo debe ajustarse a la cara y cubrir nariz y boca.

Los cubre bocas que son de tela lavables, deben lavarse todos los días en el trabajo y no deben salir con esos a sus casas. Luego de quitárselos hay que lavarse las manos con agua y jabón.

Se puede usar luz ultra violeta (UV de onda corta UV-C entre 200 y 280 nm. Rango germicida) o infra roja, que son radiaciones no ionizantes para desinfectar los cubre bocas de tela, después de ser lavados. También sirven para colocar dentro de las cabinas de los camiones. En el caso del IR, la exposición debe ser de 10 a 15 min., y no debe estar expuesta la piel, esta penetra hasta 10 mm de la profundidad del solido expuesto. El infra rojo es más efectivo con bacterias que el UV.

Lavarse las manos antes de entrar a trabajar, comer, y antes de salir o limpiarse con gel base alcohol.

En el caso de las estaciones de transferencia, debe lavarse el piso cada turno con agua, jabón e hipoclorito de sodio. No permitir en los casos que así sea, personas pepeando en las ET. Todo el personal debe contar con el EP, ya mencionado. Restringir el ingreso de personas ajenas a la ET.

Las plantas de selección de preferencia deben dejar de operar durante la emergencia, lo anterior por que el residuo podrá estar contaminado y no podrá venderse.

En el caso de las plantas de compostaje que sean necearías para el manejo de los residuos de la ciudad, podrán operar, pero el personal deberá tener mayor cuidado en la etapa de trituración, colocación del residuo en las pilas y primera semana de la etapa de degradación, debido a que a partir de la segunda semana la temperatura en la pilas será de más de 50 C, la cual es una temperatura que inhibe al virus.

En el área de disposición final

En relleno sanitarios:

El personal de bascula y vigilancia que reciben a los vehículos, deben guardar una distancia de 1.5 m y usar guantes para recibir los documentos de los choferes que ingresen. Al final de la jornada deben lavarse las manos con los guates y dejarlos secar para ser usados al día siguiente y luego lavarse las manos.

Todo el personal que está en el relleno sanitario debe tener cubre bocas.

Lavar diariamente y desinfectar por dentro las cabinas de los equipos de movimiento de residuos y material de cobertura.

El personal en el frente de tiro y quien es el que dirige la maniobra debe estar con botas de hule que deberá retirárselas al término de su jornada y lavarlas y desinfectarlas. Si es posible que esta actividad sea retirada, es mejor.

En los botaderos donde hay pepenadores, evitar que estas personas estén en el sitio, en ese medio y proporcionarles ayuda de alimentos, porque ellos viven al día.
Los residuos que hayan sido pepenados, deberán desinfectarse antes de ser vendidos.

Referencias:

MANUAL DE PREVENCIÓN DE CORONAVIRUS. Editor Jefe Wang Zhou, MD Médico Jefe del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de Wuhan Prólogo de Nanshan Zhong. Traducido por Shan Zhu, Qing Chen, Jun Li. 2020.

Varios documentos de OMS.